

POUR UNE OUVERTURE DE LA SANTÉ AU TRAVAIL AUX DOMAINES EN ÉMERGENCE



Plan de la présentation



- I. Pourquoi faut-il s'ouvrir à de nouveaux domaines ?
- II. Quels sont les domaines en émergence qui nous concernent ?
- III. Quelles sont les pistes prometteuses actuelles ?



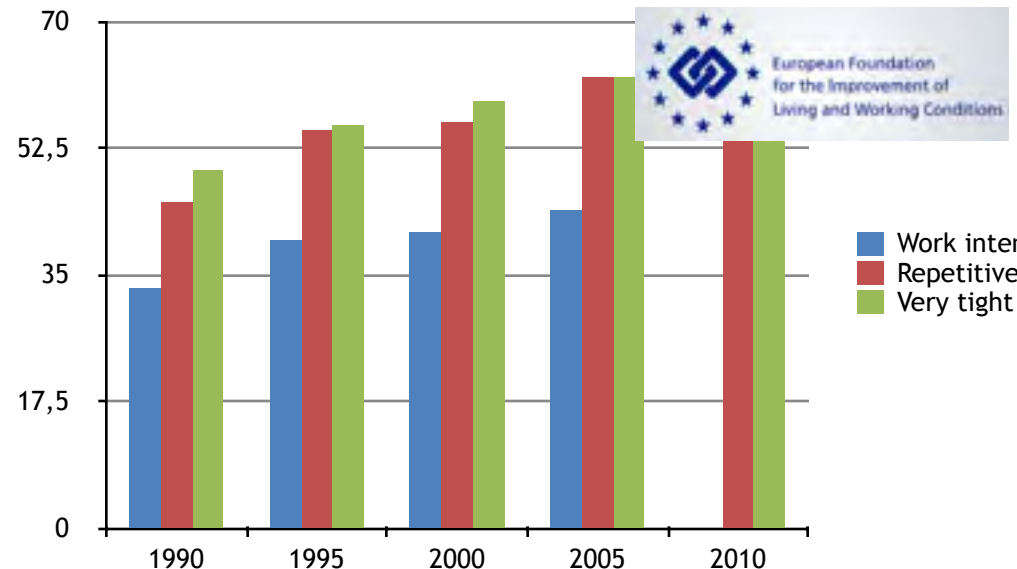
Pourquoi faut-il s'ouvrir à de nouveaux domaines

? (I)



- ✓ Les différences d'espérance de vie entre cols blancs et cols bleus augmentent;
- ✓ Le fossé se creuse entre les riches et les pauvres;
- ✓ Le chômage et les emplois précaires progressent;
- ✓ Enorme déséquilibre entre les coûts liés aux mauvaises conditions de travail et les sommes allouées à leur amélioration.

L'épidémie des risques psychosociaux ne semble pas encore enrayerée, du moins en Suisse et en moyenne européenne. POURQUOI ?



Pourquoi faut-il s'ouvrir à ces domaines ?

(II)

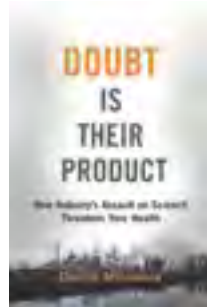
- La formation des managers et des responsables RH est déficiente sur le plan des facteurs humains

**HUMAN
RESOURCES**

Lacunes dans les formations

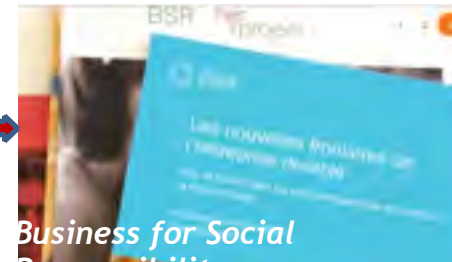


Les dérives éthiques suscitent l'indignation



- Ces dérives provoquent «un réveil des consciences» et amorcent de nouvelles tendances :

D'une gouvernance basée sur le respect des lois on passe à un programme basé sur le respect des valeurs...

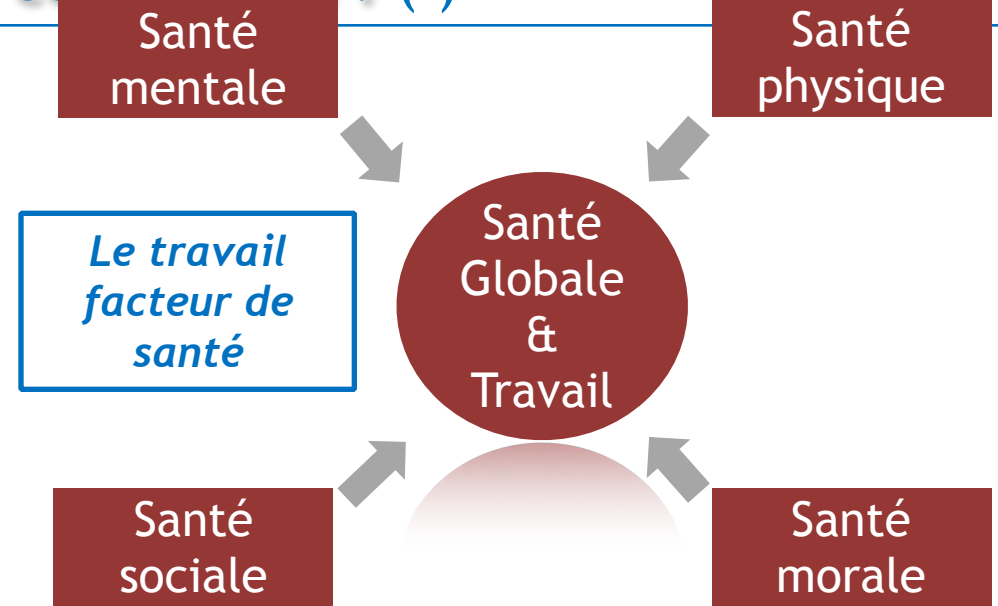


- La nature multifactorielle des problèmes liés au travail
 - Les nuisances chimiques → souvent en «cocktails» (valeurs limites inutilisables...)
 - Les nuisances physiques
 - Les nuisances psychosociales
 - Les liens entre vie privée et vie professionnelle (mode de vie)

→ **Besoin d'une approche holistique**

que et
uels et sociaux

Quels sont les domaines en émergence qui nous concernent ? (I)



➤ La santé n'est pas qu'une absence de maladies



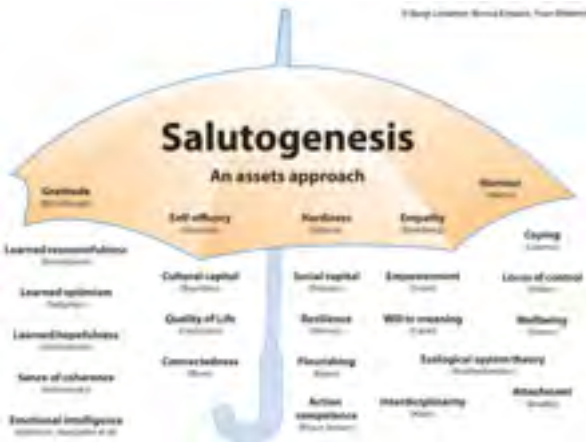
➤ Les jeunes veulent un travail qui a du sens et un environnement professionnel éthique et solidaire

➔ Si les aspects physiques et psychiques (mentaux) ont été relativement bien étudiés, il n'en va pas de même pour les facteurs sociaux et moraux



Quels sont les domaines en émergence qui nous concernent ? (II)

- La salutogénèse apporte de nouvelles connaissances sur la santé



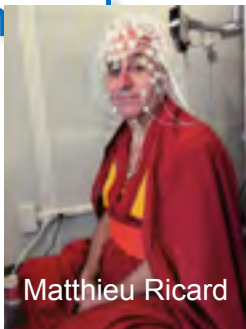
Cette science se concentre sur les facteurs qui contribuent à la santé plutôt qu'à ceux qui conduisent à la maladie.



Michael Marmot

La «Whitehall Study», par ex. (vaste étude épidémiologique longitudinale) a détecté des facteurs salutogènes du travail en lien avec ceux apportés par la psychodynamique du travail.

- Les neurosciences ouvrent des perspectives pour la santé mentale et neurologique



Matthieu Ricard

Elles ont découvert la plasticité neuronale dont les répercussion sur la santé ouvrent des perspectives étonnantes : les zones du cerveau qui sont activées durant la méditation peuvent agir sur la sensation de la douleur, l'apaisement intérieur, les performances mentales, etc.

Quelles sont les pistes prometteuses

- Sur le plan de la formation des managers actuelles ? (I)

- Sur le terrain

LIBERTÉ +
RESPONSABILITÉ
=
BONHEUR +
PERFORMANCE

Réinventer l'entreprise :
des patrons montrent
l'exemple.



- L'OMS a lancé son programme «Lieux de travail sains» centré sur l'éthique et les valeurs. De nombreux programmes analogues fleurissent (*Friendly workspaces; Happy 8; Happier Workplace,...*)



Quelles sont les pistes prometteuses

actuelles ? (II)

- Le NIOSH (USA) (référence mondiale en matière de santé et sécurité au travail) rencontre un grand succès avec son projet «Total Worker Health» dont le 1^{er} Congrès a été tenu en octobre 2014 à Washington.

Santé
globale au
travail



Les points forts de ce programme :

- *Aller au-delà du confort vers le bien-être (corps, mental, esprit et société)*
- *Importance de l'interdisciplinarité et des nouvelles technologies*
- *Nombreuses études quantifiant les bénéfices financiers et humains*
- *Un leadership sain est «contagieux» !...*
- *Une approche du stress plus «holistique» → rôle des organisations du travail*
- *Des exemples pratiques (et pas seulement de la théorie !)*
- *Adapter la formation des professionnels en Santé au Travail !!!...*

CONCLUSION (I)

GOOD HEALTH IS GOOD BUSINESS



Evaluation of the Good Health is Good Business campaign

Michael Wright, Rebecca Lancaster,
Catherine Jacobson-Maher, Medha Talwalkar
and Tony Woolmington

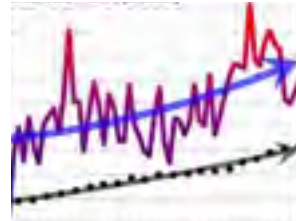
Cette évaluation indique que cette campagne «GHGB» est associée à des améliorations mesurables et statistiquement significatives de la gestion du risque en santé au travail et des changements d'attitudes des employeurs....

- De nombreux mouvements existent qui œuvrent pour une meilleure prise de conscience de l'importance et des enjeux liés au respect humain et aux conditions de travail saines, dignes et promotrices de santé.

CONCLUSION (II)

POURQUOI LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ AU TRAVAIL SONT-ILS CONCERNÉS PAR LE CONCEPT DE SANTÉ GLOBALE?

- ✓ Ils ou elles jouent un rôle-clé dans la gestion des risques professionnels et sont donc au cœur du système
- ✓ Le concept traduit **une évolution irréversible** à prendre en compte au même titre que les évolutions scientifiques et techniques
- ✓ Il oblige à une vue globale de la situation (du système) qui manque trop souvent. Notre compétence est «pointue» mais doit rester en lien avec le tout
- ✓ Tous les membres de l'équipe pluridisciplinaire SST doivent donc devenir des ambassadeurs de ce nouveau concept de Santé Globale





Un projet pour
2016 en cours
de réalisation

Séminaire
Santé et Entreprise
pour un management sain et performant

Cycle de formation interdisciplinaire destinée aux managers
de la région romande et visant à améliorer la santé globale en entreprise.



Journées Franco-suisse de Santé au travail -
Strasbourg Juin 2015

