

Détresse psychique et risques psychosociaux : une étude transversale chez le personnel féminin des maisons de retraite

C. Pélissier, L. Fontana., E. Fort, B. Sellier, , M. Vohito, C.
Perrier, V. Glerant, Delaygue, F. Couprie, J.P.Agard,
B. Charbotel

Les Journées Franco-suisses
Les 11 et 12 juin 2015



Introduction

- ⌘ En 2007, en France, 341 220 personnes employées dans les Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)¹.
- ⌘ Le personnel des maisons de retraite est exposé à des niveaux de contraintes psychologiques élevées.
- ⌘ 15,3% du personnel soignant français rapportent des perturbations de l'état de santé psychique ².
 - Impact économique
 - Impact sur la prise en charge des résidents

1 Estryn-Behar M. et al. 2007. La situation professionnelle des accompagnants dans les établissements accueillant des personnes âgées ou handicapées. La revue de gériatrie 32;95-110.

2 Estryn-Behar M. Santé et Satisfaction des soignants au travail en France et en Europe. Rennes: Presses de l'École des hautes Etudes en Santé Publique, 2008.

Objectif

- Ⓟ Evaluer la relation entre la **détresse psychique** et **les contraintes psychosociales** du personnel féminin travaillant dans les maisons de retraite médicalisées de la Région Rhône-Alpes.

Matériels et Méthodes

- ⌘ Enquête transversale descriptive au sein de 105 maisons de retraite de la région Rhône-Alpes avec la participation de 78 médecins du travail.

- ⌘ Critères d'inclusion
 - Salariés travaillant auprès des personnes âgées depuis au moins 6 mois et au moins à mi-temps.
 - Femmes salariées au contact direct des Personnes Agées
 - ⌘ agents de soins, agents d'entretien et infirmières

Matériels et Méthodes

p Recueil des données par questionnaires

▪ *auprès des salariés*

- p **État de santé psychique** (General Health Questionnaire, GHQ12)
- p **conditions de travail** (contraintes psychosociales: Questionnaire de Siegrist, modèle effort/récompense, surinvestissement)

▪ *Variables:*

- p **détresse psychique** (GHQ > 12)
- p **Déséquilibre effort/ récompense** (récompenses: estime, salaire, sécurité emploi)
- p **Surinvestissement**

p Analyse statistique

- *Regression log-binomiale*
- *Procedure Genmod de SAS 9.3 avec option dist=binomal et link=log*

Prévalence détresse psychique, contraintes

psyc

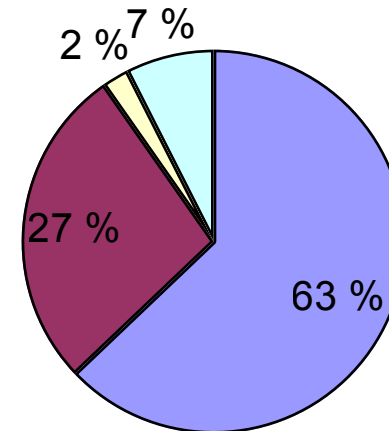
- p **2471 femmes**
 - 27% agents de service
 - 59% agents de soins
 - 14% infirmières

p **36,8% signes de détresse psychique**

p **42,7% en situation de surinvestissement**

p **9,2% déséquilibre effort/récompense**

Répartition déséquilibre effort/récompense (ERI) et surinvestissement (O)



● O- ERI - ● O+ ERI - ● O- ERI +
● O+ ERI +

O-: pas de surinvestissement

O+ : surinvestissement

ERI - : pas de déséquilibre effort/récompense; **ERI +** : déséquilibre effort/récompense

Relation entre la détresse psychique et les facteurs psychosociaux

		Prévalence de la détresse psychique (n=896)		Analyse univariée		Analyse multivariée	
		n	%	PR	95% IC	PR	95% IC
ERI+ ****	Non	708	32.4	1		1	
	Oui	179	80.6	2.5	2.3-2.7	1.2	1.1-1.3
O+ ****	Non	286	20.8	1		1	
	Oui	601	58.6	2.6	2.4-2.9	1.3	1.2-1.3

O+ : surinvestissement **ERI +** : déséquilibre effort/récompense
P value: **** $p \leq 10^{-4}$

Relations entre la détresse psychique et les efforts(E)/ récompenses(R), en différenciant les différents types de récompenses

	PR	[IC 95%]
E- R+	1	
E- R-	2.24	1.8-2.7
E+ R+	2.23	1.9-2.7
E+ R-	3.64	3.2-4.2

R=Estime	PR	[IC 95%]
E- R+	1	
E- R-	2.24	1.9-2.7
E+ R+	2.49	2.1-2.9
E+ R-	3.53	3.1-4.1

R=Salaire	PR	[IC 95%]
E- R+	1	
E- R-	1.89	1.6-2.3
E+ R+	2.55	2.1-3.0
E+ R-	3.48	3.0-4.0

R=sécurité	PR	[IC 95%]
E- R+	1	
E- R-	1.72	1.4-2.1
E+ R+	2.23	1.9-2.6
E+ R-	3.30	2.9-3.8

E-: efforts faibles; E+: efforts élevés; R+: récompenses élevées; R-: récompenses faibles

Relations entre la détresse psychique et la présence conjointe des variables: déséquilibre effort/ récompense et surinvestissement

	PR	[95% IC]
Pas de surinvestissement ni déséquilibre effort/récompense O- ERI-	1	
surinvestissement sans déséquilibre effort/récompense O+ ERI-	2.60	2.3-2.9
Pas de surinvestissement mais déséquilibre effort/récompense O- ERI+	3.02	2.4-3.8
surinvestissement et déséquilibre effort/récompense O+ ERI+	3.86	3.4-4.3

Conclusions

- ⌘ Les signes de **détresse psychique** et les **contraintes psychosociales** sont **élevés** chez le personnel féminin des EHPAD.
- ⌘ La présence de la détresse psychique semble liée à des contraintes psychosociales élevées.
- ⌘ Une étude qualitative permettrait d'approfondir la nature du déséquilibre effort/récompense et du surinvestissement.