

FORMATION

LA PSYCHOLOGIE DU CHANGEMENT

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Mieux comprendre les processus psychologiques en contexte de changement, **savoir repérer et respecter** les étapes du changement et **s'approprier** le modèle IADIM.

PUBLIC CONCERNE

Médecins, Infirmiers,
Psychologues

CONTENUS

La dimension psychologique du changement :

- Impact émotionnel
- Représentations, repères et références
- Processus de deuil : fin d'une période, phase de transition puis de réinvestissement

Les étapes du changement :

- Les connaître pour mieux les repérer
- Les respecter et les accompagner

Le modèle IADIM :

- Intégrer l'information
- Accepter voire adhérer
- Décider
- Initier
- Maintenir

PRÉ-REQUIS

Aucun

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Exposés et travaux en sous-groupes

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

7 heures de formation
Max. 15 participants
En intra, sur site

PROFIL DES FORMATEURS

Dr Emmanuel GOURMET, médecin généraliste spécialisé en santé psychologique, DU Thérapie cognitive et comportementale, enseignant à la Faculté de Médecine de Lyon, expert en formation médicale continue, formateur en milieu professionnel sur les sujets de santé psychologique au travail