

TRAVAIL : DANS QUEL “SENS” VOULONS-NOUS ALLER

Nos conseils de lecture

9 octobre 2023



SOMMAIRE

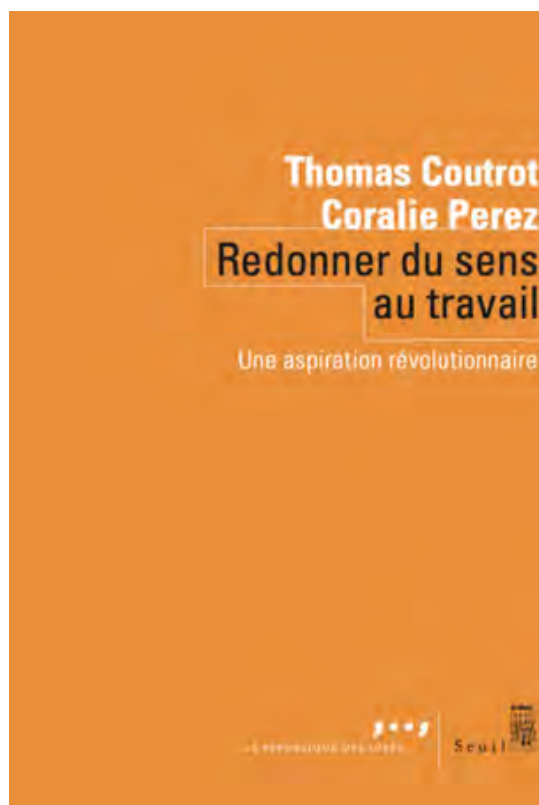
- 01** Redonner du sens au travail
- 02** Trouvez le job de vos rêves
- 03** Sois jeune et tais-toi
- 04** Donner un sens au travail
- 05** Entreprises à mission et raison d'être
- 06** L'entreprise à mission
- 07** L'entreprise coopérative
- 08** Nouvelles formes d'emploi et d'organisation du travail

REDONNER DU SENS AU TRAVAIL

Démissions en chaîne, refus des bullshit jobs, méfiance vis-à-vis des grandes entreprises, préférence pour le télétravail, réhabilitation des activités manuelles, réorientations en milieu de carrière : les questionnements sur le sens du travail n'ont jamais été aussi nombreux. La pandémie a provoqué un débat sur les travailleurs « essentiels », qui sont pourtant moins payés et considérés que les « premiers de cordée ». Quant à la crise écologique, elle impose de réorienter nos emplois. À l'heure où le management par les chiffres a envahi le secteur privé comme la fonction publique, il est crucial de s'interroger sur le contenu et la finalité de nos activités professionnelles. Il fut un temps où l'on cherchait avant tout à occuper un emploi. Aujourd'hui, il se pourrait bien que la priorité soit donnée au sens du travail. C'est là que se produit actuellement une révolution, guidée par les nouvelles exigences sociales et les défis écologiques.

Une aspiration révolutionnaire

Thomas Coutrot,
Coralie Perez



TROUVEZ LE JOB DE VOS RÊVES

60% des salariés français envisagent de changer de métier dans l'année (La Tribune, 2021). Perte de sens, ennui, conflits, désir d'épanouissement ou d'engagement, les raisons sont nombreuses. Mais si l'envie est là, franchir le pas est une autre histoire. Faire autre chose oui, mais quoi ? C'est la question à laquelle répond ce livre. Inspiré des principes de l'ikigai - un concept de développement personnel qui permet de trouver sa raison d'être -, il propose une méthode pas à pas pour : identifier ses freins et blocages ; définir ses compétences et centres d'intérêt ; comprendre ses besoins et motivations ; et enfin trouver le métier de ses rêves et convaincre un recruteur.

Grâce à de nombreux exemples, exercices d'autocoaching et d'autoévaluation, le lecteur pourra construire le projet professionnel qui lui convient le mieux

L'ikigai pour mieux se connaître et se réaliser professionnellement

Cécile Banon



SOIS JEUNE ET TAIS-TOI

Les jeunes seraient « paresseux », « incultes », voire « égoïstes et individualistes ». J'ai entendu mille fois ces accusations à l'égard de la jeunesse : dans des dîners de famille, à la volée chez un commerçant ou portées par des éditorialistes remontés à la télévision. Ces jugements négatifs sont non seulement infondés, mais aussi délétères pour toute la société. Entre le chômage, la dégradation de la situation économique, la pandémie et l'urgence écologique, les jeunes doivent composer avec des paramètres inédits. C'est la raison pour laquelle j'ai voulu leur donner la parole, dans cette enquête afin de raconter les difficultés auxquelles ils font face et de montrer les solutions qu'ils proposent pour garder espoir en l'avenir. Car une chose est certaine : les jeunes ne correspondent pas aux clichés qui leur collent à la peau.

Réponse à ceux qui critiquent la jeunesse

Salomé Saqué

SALOMÉ SAQUÉ

**Sois jeune
et tais-toi**



DONNER UN SENS AU TRAVAIL

Qu'est-ce que le sens du travail ?

Comment appréhender la perte de sens au travail ? Quels en sont les enjeux pour l'entreprise ? Comment l'entreprise peut-elle favoriser le sens au travail de ses collaborateurs ?

Le sens du travail est souvent associé à la sphère individuelle car il repose sur une perception subjective du travail et sa construction est intimement liée aux mobilités professionnelles vécues. Donner un sens au travail est un enjeu crucial car la perte de sens peut s'avérer dommageable voire désastreuse à la fois pour la personne et l'entreprise.

Cet ouvrage complet offre un nouvel éclairage sur le sens du travail, comment le mesurer, l'évaluer et par quels moyens les entreprises peuvent y contribuer. Il s'adresse à tous, employés, RH, managers, dirigeants et partenaires sociaux. De nombreux cas concrets, témoignages et interviews donnent corps au concept de sens du travail et sont autant de pistes pertinentes sur les pratiques et outils à mettre en œuvre.

Pratiques et outils pour l'entreprise

Caroline Arnoux-
Nicolas



ENTREPRISES À MISSION ET RAISON D'ÊTRE

Qu'est-ce que le sens du travail ?

Comment appréhender la perte de sens au travail ? Quels en sont les enjeux pour l'entreprise ? Comment l'entreprise peut-elle favoriser le sens au travail de ses collaborateurs ?

Le sens du travail est souvent associé à la sphère individuelle car il repose sur une perception subjective du travail et sa construction est intimement liée aux mobilités professionnelles vécues. Donner un sens au travail est un enjeu crucial car la perte de sens peut s'avérer dommageable voire désastreuse à la fois pour la personne et l'entreprise.

Cet ouvrage complet offre un nouvel éclairage sur le sens du travail, comment le mesurer, l'évaluer et par quels moyens les entreprises peuvent y contribuer. Il s'adresse à tous, employés, RH, managers, dirigeants et partenaires sociaux. De nombreux cas concrets, témoignages et interviews donnent corps au concept de sens du travail et sont autant de pistes pertinentes sur les pratiques et outils à mettre en œuvre.

Changer l'entreprise pour un monde plus durable

David Autissier,
Luc Bretonnes,
Emery Jacquillat,
Didier G. Martin,
Thierry Sibieude

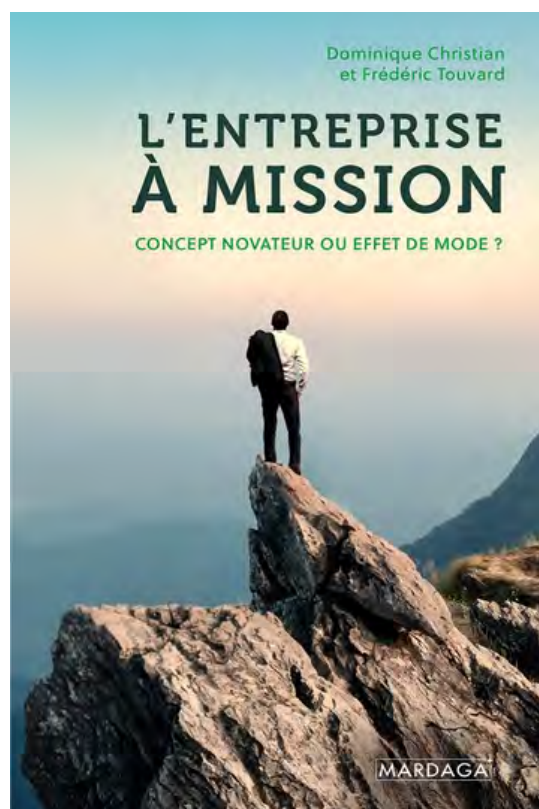


L'ENTREPRISE À MISSION

En entreprise, « réussir » s'est longtemps limité au bon résultat financier, faisant en général abstraction de préoccupations morales et éthiques. Pourtant, aujourd'hui, les individus cherchent à donner davantage de sens à leurs parcours personnel et professionnel. La loi Pacte et l'« entreprise à mission » participent-elles à ce mouvement vers plus de sens ? Dans une réflexion croisée, Dominique Christian et Frédéric Touvard invitent le lecteur à interroger avec eux cette notion d'entreprise à mission : celle-ci ne restera-t-elle qu'un vocable creux ? Suscitera-t-elle une prise de conscience des acteurs économiques, politiques, et de tout un chacun ? Quels sont les limites et les dangers d'une telle sacralisation de la vie professionnelle ? Sera-t-elle suivie d'un réel changement des comportements, d'une révision des priorités allant dans le sens de l'intérêt collectif ? L'entreprise à mission inventera-t-elle une nouvelle façon de vivre ensemble ?

Concept novateur ou effet de mode ?

Dominique Christian,
Frédéric Touvard



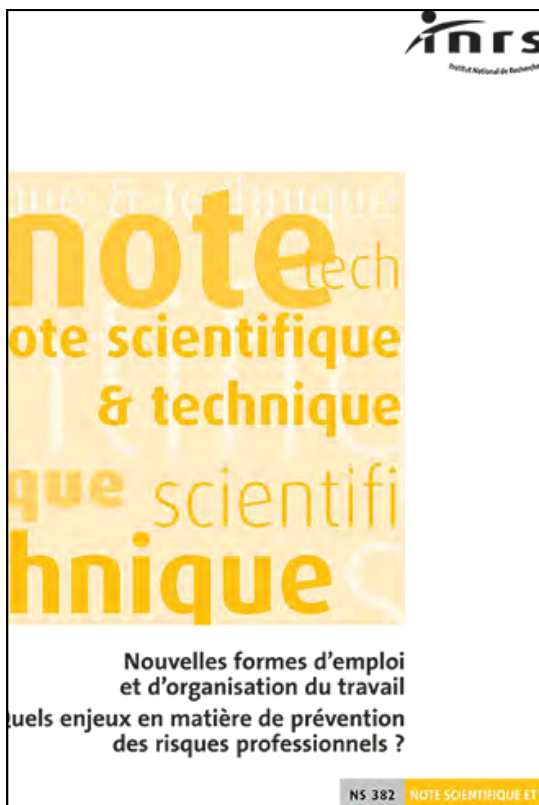
L'ENTREPRISE COOPÉRATIVE



L'organisation de demain ?

Vassili Joannidès,
Stéphane Jaumier

NOUVELLES FORMES D'EMPLOI ET D'ORGANISATION DU TRAVAIL



Quels enjeux en matière de prévention des risques professionnels ?

Emilie Aunis

REMERCIEMENTS

**Nous vous remercions pour
votre participation à nos
journées.**

le libr'air

Nous remercions également le Libr'air, librairie indépendante d'Obernai qui nous a permis de vous proposer un stand librairie lors de cette journée.

www.lelibrair.fr

Nos coordonnées

Société de Médecine et de Santé au
Travail de Strasbourg
36A rue de Metzeral
67100 Strasbourg

www.smsts.fr
secretariat@smsts.fr

